



## ПЕРШІ ОЗНАКИ ВІЛ-ІНФЕКЦІЇ:

- стійкий сухий кашель;
- тривала, більше трьох місяців, лихоманка (підвищення температури) незрозумілої причини;
- збільшення лімфовузлів (окрім пахових).
- різке зниження ваги;
- тривала діарея;
- часті головні болі, слабкість, зниження пам'яті і працездатності;
- запалення слизової оболонки порожнини рота, білуватий наліт, виразки;
- нез'ясоване зниження зору і сліпота;
- пітливість вночі.

**ПАМ'ЯТАЙТЕ:** якщо у вас з'явився якийсь симптом, описаний тут, це зовсім не означає, що у вас СНІД. Ці симптоми можуть бути обумовлені іншими захворюваннями, не пов'язаними з ВІЛ-інфекцією, тому завжди потрібно пройти обстеження і з'ясувати причину недуги. У будь-якому випадку, розумним рішенням буде звернення до лікаря.

## ГОЛОВНИМ ВАЖЕЛЕМ У ПОПЕРЕДЖЕННІ ПОШИРЕННЯ ВІЛ- ІНФЕКЦІЇ В КРАЇНІ Є:

- дотримання **здорового способу життя**;
- відмова від ризикованої щодо інфікування ВІЛ поведінки, насамперед вживання наркотиків;
- обов'язкове використання при статевих контактах засобів індивідуального захисту – **презервативів**.



**0-800-500-451**

Національна лінія телефону довіри з проблеми ВІЛ/СНІД – безкоштовна, постійно діюча телефонна «горяча лінія» для загального населення

**СВІДОМЕ СТАВЛЕННЯ  
ДО СВОГО ЗДОРОВ'Я  
ЗАБЕЗПЕЧИТЬ ЗАХИСТ  
ВІД СНІДУ!**

# ЗНАТИ, ЩОБ ЖИТИ!



# 1 ГРУДНЯ

**Всесвітній день  
боротьби зі СНІДом**

## Всесвітній день боротьби зі СНІДом

вперше відзначався 1 грудня 1988 року з ініціативи Всесвітньої організації охорони здоров'я, після того, як на зустрічі міністрів охорони здоров'я всіх країн прозвучав заклик до соціальної терпимості і розширення обміну інформацією щодо ВІЛ/СНІДу.

Із того часу Всесвітній день боротьби зі СНІДом відзначається щорічно. Головна мета Всесвітнього дня боротьби зі СНІДом — **звернути увагу суспільства на цю проблему.**

**ВІЛ-інфекція** – це соціально небезпечне інфекційне захворювання, що розвивається внаслідок інфікування вірусом імунodefіциту людини (ВІЛ), довготривалого переживання (персистенції) ВІЛ в лімфоцитах, макрофагах та клітинах нервової тканини. Хвороба характеризується прогресуючою дисфункцією імунної, нервової, лімфатичної та інших систем організму. Відповідно до сучасних уявлень ВІЛ-інфекція відноситься до невиліковних хвороб, має тривалий хронічний перебіг і, в разі відсутності ефективної терапії, закінчується смертю хворого.

**СНІД** – це синдром набутого імунodefіциту, тобто хвороба, викликана вірусом ВІЛ.

На сьогодні ВІЛ-інфекція поширена по країнам усіх континентів і її поширення в світі носить назву пандемії ВІЛ/СНІДу, а в Україні розвивається епідемія ВІЛ/СНІДу. В країні зареєстровано понад **170 тис. ВІЛ-інфікованих**, але за підрахунками експертів про свій ВІЛ-статус знає лише третина інфікованих; загальна кількість людей, які живуть з ВІЛ в Україні, сягає **377 600.**

## ВІЛ ПЕРЕДАЄТЬСЯ:

• **через кров** - при потраплянні крові чи інших біологічних рідин, що містять кров (сперма, виділення піхви, грудне молоко) від ВІЛ-інфікованої особи до здорової людини. Найчастіше цей шлях реалізується при ін'єкційному введенні наркотичних речовин брудними шприцями та голками, що вже використовувались іншими особами;

• **статевим шляхом** – під час незахищених статевих стосунків, незалежно від того чи це вагінальний, оральний чи анальний секс;

• **внаслідок передачі вірусу від інфікованої ВІЛ матері до її дитини** під час вагітності, пологів та годування груддю. Ризик інфікування зростає під час годування дитини груддю, при важкому перебігу хвороби у матері та складних пологах.

## ВІЛ НЕ ПЕРЕДАЄТЬСЯ ЧЕРЕЗ:

- спільне з ВІЛ-інфікованим користування верхнім одягом;
- рукостискання;
- спільне користування "фонтанчиком" для питної води;
- посуд, їжу;
- домашніх тварин;
- туалети (унітази);
- чхання та кашель;
- контакти в громадському транспорті (наприклад, у години "пік");
- обійми;
- монети та паперові гроші;
- постільну та натільну білизну, рушники, мило, мочалку;
- укуси комарів та інших комах;
- плавання в басейні;
- дзерні ручки та спортивні снаряди;
- дружні поцілунки.



ЗАХИГТН ГЕБЕ БИД БИВИ!

ЗАХИГТН ГЕБЕ БИД БИВИ!

МН МОЖЕМО ПРОТИГОЯТН ГИДВИ!

ПРОТЕГТҮҢ ГЕБЕ НА БИВИ!

СТОП ГИДИ!

СКАЖИМО ГИДВИ НИ!

ГИДИ - ЗАПРОЗА АНОДГТБИ!

НЕ ДАН ГИДВИ ШАНГИ!

ЭНАТН, ШОБ ЖИТНИ!

ЗАХИГТН ГЕБЕ БИД БИВИ!

**ЗАХИСТН СЕБЕ БИД БИВ!**

**ЗНАТН, ШОБ ЖИТН!**

**НЕ ДАН ЧИДВ ШАНС!**

**ЧИД - ЗАПОЗА МОДСТВИ!**

**СРАЖИМО ЧИДВ НИ!**

**СТОП ЧИД!**

**ПРОТЕКТУН СЕБЕ НА БИВ!**

**МН МОЖЕМО ПРОТИСТОПН ЧИДВ!**

**ЗАХИСТН СЕБЕ БИД БИВ!**

**ЗАХИСТН СЕБЕ БИД БИВ!**

ЗАХИГТН СЕБЕ БИД БИВИ

ЗАХИГТН СЕБЕ БИД БИВИ

МН МОЖЕМО ПРОТИГОРТН ЧИДВИ

ПРОТЕГТҮН СЕБЕ НА БИВИ

СТОП ЧИДИ

СРАЖИМО ЧИДЫ НИ!

ЧИД - ЗАРПОЗА АНОДСТВИ!

НЕ ДАН ЧИДЫ ШАНГИ

ЭНАТН, ШОБ ЖИТНИ!

ЗАХИГТН СЕБЕ БИД БИВИ